

# BTG 5/18 (木) ~5/29 (月) スケジュール

11泊13日	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目	9日目	10日目	11日目	12日目	13日目
	2023/5/18	2023/5/19	2023/5/20	2023/5/21	2023/5/22	2023/5/23	2023/5/24	2023/5/25	2023/5/26	2023/5/27	2023/5/28	2023/5/29	2023/5/30
	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
6:00		・あい到着	・エブリ到着		・安間到着	Rest Day							
6:30													
7:00		・起床	・起床	・起床	・起床	・起床	・起床	・起床	・起床	・起床	・起床	・起床	・起床
7:30		・朝食	・朝食	・朝食	・朝食	・朝食	・朝食	・朝食	・朝食	・朝食	・朝食	・朝食	・朝食
8:00	5/18 (木)												
8:30	17:45 羽田発					フリータイム	フリータイム		フリータイム	フリータイム			
9:00		・出発	・出発	・出発	・出発						・9:00頃出発		
9:30													
10:00		全体練習 @Canlan Sports Lake Barrington	スキル TRG (Sam) @Megaplex	全体練習 @Rand	各自コンディショニング @Shiori's Gym			フィルム 調整 @Shiori's Gym					
10:30													
11:00							・出発		・11:00出発				
11:30						Lunch							
12:00						歓迎パーティ シカゴ領事館	12:00-13:30 パフォーマンスTRG コンディショニング (Colton)	・Lunch	日米親善 試合		日米親善 試合	11:55シカゴ発	
12:30		・Lunch	・Lunch	・Lunch	・Lunch								
13:00													
13:30													
14:00			フリータイム		フリータイム					・出発			
14:30											12:00 ・開場		
15:00						フリータイム			13:00 ・開場		12:30~ ・ユースの試合		15:00成田着
15:30	・15:30 シカゴ着	15:30-17:00 パフォーマンス TRG (Bryan)		15:30-17:00 パフォーマンス TRG (Colton)				全体練習 スキル TRG (Sam) @Southland	13:15 ・試合開始	15:30 ユース練習	15:00~ ・ウォームアップ		
16:00									・ユースの試合		16:00 ・試合開始		
16:30	フリータイム								17:30 ・WNBA見学		19:00-21:00 ・アフターParty		
17:00									19:00-21:00 WNBA試合観戦	全体練習 (調整) @Futaba			
17:30													
18:00		フリータイム	全体練習 @Futaba	フリータイム	19:30 スクリメージ @Futaba	Stand Up Comedy 舞台	19:30 スクリメージ @Futaba	フリータイム					
18:30													
19:00													
19:30													
20:00													
20:30													
21:00													
21:30											・24時頃帰宅		
22:00													

就寝